



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 14 نوفمبر 2023

الهيئة العامة للرياضة توقع مذكرتي تفاهم مع «رويال البحرين» و«البحرين التخصصي»



O خلال توقيع مذكرتي التفاهم



O سمو الشيخ خالد بن حمد خلال استقباله د. أحمد الأنصاري

وأشاد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة بالجهود التي تبذلها المستشفيات الحكومية في تطبيق مشروع العيادة الرياضية مشيراً إلى أهمية التعاون والتنسيق المتبادل بما يخدم القطاع الرياضي ويوفر أفضل الرعاية الصحية لهم.

القطاع الصحي وتحديداً المستشفيات الخاصة التي تعمل جنباً إلى جنب مع المستشفيات الحكومية في توفير الرعاية الصحية للمواطنين والمقيمين، مؤكداً على أهمية تلك المذكرات في تعزيز التعاون بما يخدم شريحة كبيرة من الرياضيين في المملكة.

تنفيذاً لتوجيهات سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة ورئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية وقعت الهيئة العامة للرياضة مذكرة تفاهم مع كل من مستشفى البحرين التخصصي ومستشفى رويال البحرين. جاء ذلك لدى استقبال سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة الدكتور أحمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية وذلك بحضور الدكتور عبدالرحمن صادق عسكر الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للرياضة.

ووقع من جانب الهيئة العامة للرياضة الدكتور عبدالرحمن صادق عسكر ومن جانب مستشفى رويال البحرين الدكتور أحمد الراشد المدير التنفيذي الإقليمي للمعاملات، فيما وقع من جانب مستشفى البحرين التخصصي الدكتور قاسم عرداتي العضو المنتدب والمدير الطبي. وتتضمن مذكرة التفاهم تقديم سلسلة من الخدمات العلاجية والفحوصات لمنتسبي الهيئات الرياضية في المملكة.

وبهذه المناسبة أكد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة على أهمية مذكرتي التفاهم مع كل من مستشفى رويال البحرين ومستشفى البحرين التخصصي الرامية لتوفير أفضل الخدمات الصحية لمنتسبي الحركة الرياضية. وأكد سموه أن تلك المذكرات هي انعكاس للتعاون المشترك بين الهيئة العامة للرياضة ومختلف القطاعات ذات العلاقة بالرياضة وفي مقدمتها

P 27

Link

رئيس الشورى: ذوو الهمم يحظون باهتمام وتقدير وطني مشهود



للجمعيات المعنية، والاستماع لأرائهم وأفكارهم، من أجل تضمينها في العمل التشريعي. ونوه رئيس مجلس الشورى إلى أن جسور التعاون والتنسيق المثمرة ستبقى ممتدة بين المجلس والجهات والجمعيات المعنية بذوي الهمم، وذلك إيماناً بأدوارهم ومسؤولياتهم التي تحقق التكامل مع جميع فئات وشرائح المجتمع. من جانبهم، أعرب رؤساء وممثلو الجمعيات المعنية بذوي الإعاقة (ذوو الهمم)، عن الشكر والثناء لرئيس مجلس الشورى، لما يولييه أعضاء المجلس، من اهتمام ودعم كبيرين لذوي الهمم، مشيدين بالشراكة المجتمعية المتميزة مع المجلس، ولللقاءات المتواصلة التي تؤكد حرص ومتابعة المجلس لكل ما يعزز دور ذوي الهمم، وينهض بقطاعهم الوطني المشهود.

بالتصليب المتعدد، والصم والمكفوفين. وأشار رئيس مجلس الشورى إلى أن السلطة التشريعية تولي اهتماماً خاصاً بذوي الهمم، وتعمل على سن التشريعات، وتعديل القوانين النافذة، بما يعزز ويلي احتياجاتهم وتطلعاتهم، ويعكس جهودهم وإسهاماتهم في مسارات العمل الوطني. وأوضح رئيس مجلس الشورى أن الوعي المجتمعي بإمكانيات وقدرات ذوي الهمم، يشكل ركيزة أساسية في استدامة حضورهم الفاعل والإيجابي، ويحفزهم على العطاء والتفاني في خدمة مملكة البحرين. وأشاد رئيس مجلس الشورى بالمبادرات النوعية، والبرامج القيمة التي تنفذها منظمات المجتمع المدني، والجمعيات المعنية بذوي الهمم، مثنياً على الدعم والاهتمام المستمر الذي تقدمه سبيكة خليفة الفضالة عضو مجلس الشورى، لقشة ذوي الهمم، ومتابعتها المستمرة

أكد علي بن صالح الصالح، رئيس مجلس الشورى، أن ذوي الهمم يقدمون إسهامات جليلة، وعطاءات متميزة في تحقيق التنمية والأزدهار لمملكة البحرين، ويؤدون مسؤوليات مهمة في نهضة المجتمع وتقدمه، منوهاً بالتقدير والاهتمام الوطني المشهود بذوي الهمم، والدعم الذي يحظون به من لدن صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، بما يرسخ دورهم في المجالات التنموية المختلفة.

وأثنى رئيس مجلس الشورى على مساندة الحكومة للمشاريع والبرامج التي تعزز كفاءات ومهارات ذوي الهمم، وتفتح أمامهم الأفاق لحصد إنجازات ونجاحات وطنية متعددة، مشيداً بمتابعة واهتمام صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وحرص سموه على إشراك ذوي الهمم ضمن فريق البحرين، وإدماج احتياجاتهم في الخطط الحكومية.

جاء ذلك خلال استقبال رئيس مجلس الشورى أمس بحضور سبيكة خليفة الفضالة، عضو مجلس الشورى، ممثلي ١٠ جمعيات معنية بذوي الإعاقة (ذوو الهمم)، حيث قدموا له نسخة من التقرير السنوي لمبادرة «إرادتنا تميزنا»، الذي يسلط الضوء على نجاحات وإنجازات فئة ذوي الإعاقة الحركية والذهنية، ومرضى السرطان، والمصابين باضطراب طيف التوحد ومتلازمة داون، والمصابين

P 6

Link

رئيس الأعلى للصحة: البحرين ماضية قدما في تمكين مرضى السكري من مهارات التعايش مع المرض ومواجهة تحدياته



○ رئيس الأعلى للصحة.

أكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية أن نسبة الإصابة بالسكري في البحرين تصل إلى ١٥٪ من السكان البالغين، بحسب إحصائيات المسح الصحي الوطني لعام ٢٠١٩، كما تشير التوقعات إلى ارتفاع نسبة المصابين بالسكري إلى نحو ربع سكان المنطقة في دول مجلس التعاون الخليجي بحلول ٢٠٣٠.

وقال في كلمته بمناسبة اليوم العالمي للسكري الذي يقام تحت شعار «السكري: معرفتك بالمخاطر تساعدك على حسن الاستجابة»: تحتفل مملكة البحرين ودول العالم باليوم العالمي للسكري، واليوم العالمي للسكري، هي حملة عالمية للتوعية بمرض السكري تقام سنويا في ١٤ نوفمبر، وتم اختيار شعار هذا العام بهدف زيادة وعي المجتمع حول هذا المرض وأخطاره، وكيفية الاستجابة والتعامل معه.

وأكد أن مملكة البحرين تولي اهتماما كبيرا لمرض السكري وهو أحد تحديات الصحة العامة، إذ يؤثر تأثيرا بالغاً على صحة الأفراد والمجتمعات، وما يترتب عليه من عواقب عدة في القطاعين الصحي والتنموي، لافتاً إلى أنه في السنوات الماضية تضاعفت معدلات انتشار السكري على مستوى العالم، حيث تشير إحصاءات الاتحاد الدولي للسكري إلى أن أكثر من ٥٣٧ مليون شخص يعيشون حالياً مع مرض السكري، ومعظم

السياسات والاستراتيجيات والخطط الصحية الأوسع نطاقاً المتعلقة بالأمراض غير السارية، وكذلك ضمن خطط التغطية الصحية الشاملة وتنفيذ الإجراءات الوطنية الرامية إلى وضع استجابات شاملة ومتكاملة للحد من الإصابة بالسكري والسمنة وعوامل الخطر الأخرى المرتبطة بالأمراض غير السارية مثل التدخين واتباع نظام غذائي غير صحي وزيادة الوزن والخمول البدني. وأوضح أن مملكة البحرين ماضية قدما في تطوير جودة الخدمات وتوفير الرعاية المتقدمة وتمكين المرضى من مهارات التعايش مع المرض ومواجهة تحدياته من خلال التأكيد على أهمية ممارسة مهارات العناية الذاتية والنموذج الإيجابي الذي يمكن أن يقوم به الشخص المصاب بالسكري وأسرته للتعايش مع المرض بشكل أفضل وتجنب المضاعفات ورفع جودة حياة المرضى.

هذه الحالات من النوع الثاني الذي يمكن الوقاية منه بشكل كبير من خلال النشاط البدني والنظام الغذائي الصحي المتوازن. وأشار إلى أن السكري يعتبر قضية مهمة من قضايا الصحة العامة وعلى قائمة الأمراض المزمنة غير السارية، ويعد السكري أحد الأسباب الرئيسة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والكلية والكلى والقدمين، وهو ما يسبب الوفاة المبكرة والإعاقة، ويزيد تكاليف الرعاية الصحية، ويعوق قدرة البلدان على تحقيق أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بالصحة وتحقيق الغاية الثالثة من هذه الأهداف بشأن خفض الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير السارية بمقدار الثلث بحلول عام ٢٠٣٠ مقارنة بعام ٢٠١٥. وشدد على أنه إدراكاً منا لهذا التحدي، وضعت مملكة البحرين الخطط الوطنية لمجابهة السكري مع الالتزام المتجدد وإدماج السكري في



طالبات مدارس الإيمان يتعرفن على خدمات مركز الأميرة الجوهرة لعلوم الجينات بجامعة الخليج العربي

عبر الحملات التثقيفية والزيارات الميدانية للمدارس والمراكز العامة، إلى ذلك، يقيم مركز الأميرة الجوهرة لعلوم الجينات مستمراً مؤتمرات دولية وورش عمل تجمع نخبة من علماء العالم والوطن العربي لتحديث حول أبرز المستجدات العلمية في مجال الطب الجيني وعلوم المورثات.

على الصعيد الأكاديمي يعتبر مركز الأميرة الجوهرة حاضنة للعلوم من الدراسات العليا في كلية الطب والعلوم الطبية بجامعة الخليج العربي مثل برنامج الدكتوراه في الطب الجيني وبرنامج ماجستير الطب الشخصي، وبرنامج ماجستير الطب التجديدي الذي يعد من أحدث برامج الدراسات العليا الطبية في المنطقة.

كما لمركز الأميرة الجوهرة إسهامات بحثية متقدمة من ضمنها اكتشاف الجين «إسراء» الذي تم اكتشافه في عام ٢٠٠٨ وحصل على وثيقة براءة الاختراع من المكتب الأوروبي لبراءات الاختراع، حيث تجرى الآن العديد من الأبحاث المتقدمة لبحث تأثير هذا الجين على تحفيز جهاز المناعة لعلاج أمراض مستعصية مثل التصلب المتعدد.

على أبرز الأنشطة الطبية والبحثية والمجتمعية التي يقوم بها المركز، حيث قالت، كانت رؤية جامعة الخليج العربي من وراء إنشاء مركز الأميرة الجوهرة ليكون واحداً من المراكز المتقدمة في علوم الوراثة أو ما يعرف بطب المستقبل، وأن يكون رائداً ليس في منطقة الخليج العربي فحسب، بل في كل العالم، بحيث يقدم خدماته في مجالات الطب الجيني والأمراض الوراثية، خاصة أن المنطقة تكثر فيها الأمراض الوراثية، وهذه الخدمة استقبلت ببهجة من الأميرة الجوهرة الإبراهيم التي تكفلت بتغطية نفقات إنشاء المركز، كما وهب جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة جامعة الخليج العربي قطعة الأرض التي أقيمت عليها المشروع.

وأضافت: للمركز إسهام مباشر في تشخيص الأمراض الوراثية، فحص الأطفال حديثي الولادة للكشف عن أمراض الأيض الخثاري، وكذلك فحوصات الكروموسومات، إضافة إلى المساهمة بأبحاث متقدمة في مجالات الطب الجيني والوراثة. كما يقوم المركز بدور كبير في خدمة المجتمع من خلال التوعية بالأمراض الوراثية والتادرة

نظمت مدارس الإيمان بجمعية الإيمانيات بمملكة البحرين زيارة لمجموعة من طالباتهن إلى مركز الأميرة الجوهرة للطب الجيني وعلوم المورثات والأمراض الوراثية في جامعة الخليج العربي، حيث أطلعت الطالبات على إدارات المركز والخدمات التشخيصية والأكاديمية والبحثية التي يقوم بها. وعرفت المنسقة الإدارية في المركز فاطمة بحر الطائيات

بمناسبة اليوم العالمي للسكري

سارة شهدا: الخيارات الغذائية الصحية سبيل للوقاية من مرض السكري

أما الربع الأخير من العلق
بالكرويهوديات المعقدة، مثل الأرز
البي، والصفوفان أو البغلة والبرغل
والمعركة والبتي.
أدخل الصنوع «المصنعة»
الصحيحة مثل الأوصاف 3، مثل
«المسكرة» الفخوكو أو زيت
الكافور (زيت الزيتون)، بكميات
قليلة أو ابتعاد عن الصنوع
المعشعيرة غير الصعيبة.
أضف حصة غذائية من
الصالحية منخفضة المشوي
الجليمسي (التفاح البرتقال
الكروي، الخريف، حبوب التوت
الفاولة) والتجرب من الفواكه
العالية المشوي الجليمسي
(الجليمي، الصنوع المنجوي،
التمر، التين، الزبيب، الرمان).
أضف حصة من مجموعة
الحليب مثل اللبن الرضوي
والحليب على أن تكون قليلة
الدهن.

ان اتباع نظام غذائي صحي مع تعديل نمط الحياة والحفاظ على وزن صحي، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام ومتابعة الطبيب المختص بشكل منتظم، وتناول الأدوية، وعمل الفحوصات الدورية هي الخطوات الأساسية التي تساعد مريض السكري في الحفاظ على سكر دم منتظم وحمايتك من حصول اي من المضاعفات الخطيرة لمرض السكري.

الحرص على تناول طعام صحي متوازن ومتنوع بدون حرمان شامل من جميع المجموعات الغذائية، ولكن بكميات محددة وموازية لاحتياج الجسم من السعرات الحرارية مع الأخذ بعين الاعتبار طريقة حساب الكربوهيدرات carb counting الأشخاص الذين يحتاجون إلى أخذ جرعات انسولين، والالتزام بمواعيد ثابتة للوجبات على أن تكون منتظمة مع جرعات الانسولين أو الأدوية على مدار اليوم لتفادي هبوط السكري أو ارتفاع السكري.

وحسب الجمعية الأمريكية
للسكري American diabetes
association طريقة
بسيطة لتنظيم الوجبات المناسبة
للغذاء هي: تناول ٣٠٠ سعرة
الغذاء من السكريات البسيطة
لجميع المجموعات الغذائية الخمس
(الخبز، الحبوب، البقوليات، الفواكه،
الخضراوات والدهون)
١- اصناف طبق بالخضراوات
غير النشوية، مثل: السبانخ
الجرجير، الخس - البوئولي -
الكوسا - الطماطم - البصل -
الزور - خايزال - القيقب (الخضراوات)
٢- تخفيف من السكريات
الطبخ (الزبدة، الطماطم، الزيوت)
٣- الخضراوات، الجزر، الشمندر
٤- رابع السعرات من البقوليات
متوزع ضمن كل طبق البقوليات
كالكسكس أو السجاق واللحوم
المحروم كالحمص.



© سارة شهدا.

أساسية: الغذاء الصحي، الرياضة
والسواء من أجل الحفاظ على
مستوى سكر سليم بالدم.
هو النظام الغذائي المناسب
لمريض السكري سواء (النوع الأول
أو الثاني)
يعتبر النظام الغذائي هو
أحد الأساسيات في علاج مريض
السكري ويتكامل مع الأدوية
العلاجية ويجسر الفجوة بين
معدل السكر في الدم في
المستويات الطبيعية للحياة
والوقاية من مضاعفات السكري
وتتمتع بخطوات حمية السكري

الإصابة بالمرض.

ماذا فعل إذا تم تشخيصهم
السري
لا بد من المتابعة مع طبيب
مختص بالسري واختصاصي
غذية وإجراء فحوصات الدم
الدورية، لأن غياب المتابعة وعدم
الاهتمام على النحو المطلوب
قد يؤدي إلى مضاعفات السري
الخطيرة تشمل فقدان البصر،
يتر الأطراف، والأزمات القلبية،
السكتات الدماغية، وأمراض
الكلى. تذكر التحكم بداء السري
ليس هو التوازن بين ثلاثة عوامل

اختصاصه ذاتها هذا
الطريق العجائبي
الذي أصبح السركي
أكثر انشغالاً بالانشغال
بمصره الحاليه بديه
الطريق الصوريه
التي كانت على يد
الطريق العجائبي
الذي أصبح السركي
أكثر انشغالاً بالانشغال
بمصره الحاليه بديه
الطريق الصوريه
التي كانت على يد
الطريق العجائبي

P 28

Link

الدكتور ماهر الشاهين لـ «الخليج الطبي»: إهمال مرض السكري يسبب عديدا من المشاكل الصحية على المدى البعيد

والعائنة، الوزن الزائد، وجود اقرباء مصابين بالسكري، وجود
 صابة سابقة بالسكري الحظلي، العدوى البكتيرية لتجبن ذي وزن
 زائد، الإصابة بالمرض المعدد السابقة، استعمال بعض
 الأدوية كالكورتيزون، وجود بلوغ عمر ٤٥ سنة.
 (١١) فما يشير مصطلح ما في كل مسأله؟

١- يعني ان عدم ارتفاع كبريت ليس للدراسة الكافيّة
 الشخصيات اذا السكري، لعدم مستويات السكر الصاميين بين
 ١٥٠ و ١٨٠ في العنقاليين بين ١٩٨٠-١٩٩٠، في بعض الأشخاص
 في هذه المرحلة على خطورة اعلى للإصابة بالسكري، ان
 هذه المرحلة مهمة جدا، حيث أظهرت الأبحاث قائمة كبيرة
 تخفيف الوزن عن طريق الرياضة والحمية الغذائية
 المعالجة الدوائية أو جراحة الباندا في الواقع من خلال
 دراسة أو تأخير حدوث سكر حاد ٧٥% من الأشخاص مع ممارسة
 الرياضة ١٥٠ ساعة أسبوعيا خفض خطر الإصابة بالسكري

تسبب ٥٥%
 ١- عدم تقصين علاج الداء السكري؟
 ٢- وجود القلبية والربو في الأساس ولكن لا تكفي
 العلاج وحيد، لابد من معالجة دوائيه للسيطرة على
 المرض والوقاية من مضاعفات المرض المستتبع بعلاج
 التمثل الاولي عادة بالانسولين (حقن تحت الجلد، عدة مرات
 يوميا او مضخة انسولين) وبشكل عام لا يوجد دور للأدوية
 الضموية في التمثل الاولي
 ٣- علاج التمثل الاولي
 بالانسولين في بعض الحالات وقد يكون جرعة الداء علما
 بالانسولين للتمثل الاولي في بعض الحالات، يظهر المرض في مجموعة
 من العلاجات الحديثة مثل GLP-1R ومضخات SGLT
 التي تثبت قدرتها على ضبط السكر لدى المريض وتخفيف
 المرض والوقاية من العدوى البعيد من امراض القلب والأوعية
 الدموية.

ماذا تنصح مريض السكري؟
- ينصح مريض السكري بالالتزام بالأدوية الموصوفة من قبل الطبيب والابتعاد عن مصادر المعلومات الطبية غير الموثوقة والالتزام بالحمية الغذائية بشكل دائم مع ممارسة الرياضة والحفاظ على الوزن المثالي وعدم ساعات نوم كافية، خصوصاً عدم النوم بالمتنزه 4-3 مرات يومياً، عدم التدخين، تجنب الخضوع للعمليات الجراحية (التركيبي) والحفاظ على فحص ضامن الدموي للمعدة من قبل الطبيب المعالج، فحص القدمين بشكل دوري، اكتشاف الجروح باكراً والوقاية من القدم السكرية، مراجعة الدورية للطبيب وأخبار الطبيب بجميع المشاكل الصحية والاستشارات التي يواجهها المريض.



رُبط تطور المرض بالوراثة وزيادة الوزن ولطمت الحياة المريح
التقدم بالمرض. يمكن الوقاية وتأخير تطور المرض عن طريق
إمداد ليمف الحياتي.

بدل السكرى الحياتي: وهو مرتبط بالحمل بشكل عام
شاهد بعد الأسبوع ٢٤ من الحمل عند حوامل لا يعانون
من السكرى قبل الحمل، يخفّي السكرى عند القسم الأكبر
من المرضى بعد الولادة، هناك معايير خاصة للتشخيص،
يمكن أهميتها من خلال بقاء المضاعفات على خطورة عالية
إصابة بالتمتع الثاني للسكري مع الوقت حتى في حال شاة
مرضه بعد الولادة.

ما أعراضه السريّة:
هناك طيف واسع من الأعراض وشدة الأعراض، حيث يمكن أن يعاني المريض من:
الصداع، الغثاس أكثر من المعتاد، التبول، الشعور بالتعب والوخول، قلة الوزن غير المفسر، الشهية الجيدة، تشوش الرؤية والضعف، تقلب المزاج، الانشغالات، هيجولة الجروحومية والطفحيرة المتكررة، الشعور بالدوار، نتجات الساق، العانة وتقلص الرغبة الجنسية.
قد يكشف التاريخ السريري بعد حدوث المضاعفات الخطيرة لجلطات القلبية والدماعية أو أفضل الكلى.

كيف يتم تشخيص داء السكري،
يمكن تعريف الإصابة بالسكري من خلال تحليل سكر دم في حال كان:

السكر الدم الصباحي أكثر من ١٢٥ مل/دع
أو العشوائي أكثر من ١٩٩ مل/دع
أو إفراز الحماض السكري (HBA1c) أكثر من ٦,٥ %
ينبغي إعادة التحليل مرة ثانية بعد أسبوعين للتأكد
بخصوصاً عند الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض.
من أهم الأشخاص المعرضة لمرض السكري:

١- نحب من السكري المتأخر بشكل دوري حتى في حال عدم وجود أعراض أو علامات السكري في حال:
٢- فقدان حجوم الدم، ضغط الدم، الأمراض القلبية



د. ماهر الشاهين.

يزداد شدتها مع الوقت ويمكن أن يكون مهددا للحياة في حال عدم تشخيصه ومعالجته مبكرا، ينتج عن نقص كامل في إنتاج هرمون الأنسولين من البنكرياس بسبب خلل في عمل جهاز المناعي يؤدي إلى ظهور أجسام مضادة داخل الخلايا معزولة للأنسولين في البنكرياس وتخریبها بشكل دائم، أو عن سببية ببعض الالتهابات الفيروسية التي تسبب تلفا في خلايا بنكرياس. لسوء الحظ لا توجد وسيلة حتى الآن تمكن تشخيص وتطوير العلاج من السكري.

النفط الثاني من الداء السكري، يصيب بشكل أساسي ولكن أصبح منتشرا حاليا بين الأطفال نتيجة لزيادة معدلات البدانة والأمراض والاعتادات الغذائية والنقص في أنظمة التمارين. بشكل 90% من إصابات السكري، في الغالب تكون أعراض ارتفاع السكر غالبا أو مبطنة وقد تستغرق عدة سنوات حتى تظهر، وفي هذه المراحل يصعب قسم المرضى بهضعات السكري قبل كشفه. لذلك ننصح بالبحث عن الداء السكري النشط النشط حتى في حال عدم وجود أعراض، ينتج عن جرتي في إقرار الأنسولين أو ضعف أعراضه الأولى في التشاؤم في خلايا وأنسجة الجسم، هناك

مرض السكري هو حالة معقدة ومزمنة يمكن أن تؤثر في جسم بأكمله، حتى الآن لا يوجد علاج شافٍ للمرض، أما وكن سيطرة عليه حيث يستعمل المريض أن يأخذ حقن طبيعية وصحية من خلال التعريف على المرض حاجته بشكل فعال. ستعرف في الحوار التالي مع الدكتور هـر الشاهين أخصائي الغدد الصماء والسكري بمستشفى حـرين التخصصي على أحدث علاج مرض السكري وأهم صالـة للمرضى.

[illegible]

ويؤيدون أيضاً،
إسهال الدم والسعال وعدم علاج أو علاج بشكل غير
صحيح أو ناقص يسبب عدداً من المشاكل الصحية على المدى
طويل مثل إصابة الرئتين وحديث المرضي، السعال العيني،
تشنج الكوليك، تشنجة عضلة القلب وقصور القلب، الجذامات
متروكة المضخات والتهاب الكبد، السعال الدموي، السعال
الزفير، الأطراف السفلية، القدم السكرية، والتي تؤثر جميعها في
حالة المريض وتقتض من متوسط العمر، كما أنها تقلل من
القدرة الإنتاجية المرضي، تزيد من التكلفة المادية لعلاجها.

التمدد الأول من الداء السكري: يصيب بشكل أساسي أطفال والشباب الصغار ولكن يمكن أن يحدث في أي عمر، شكل ١٠٠% من إصابات السكري، وتكون الأعراض واضحة بامتداد:

P 28

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

معرض الشارقة وصحة العقل

للقرءاءة متعة وسحر لا يعرفها الا القارئ، في عصر يتفوق فيه وقت الشاشة على وقت الكتاب، بينما يمكن أن يؤدي الفعل البسيط والقوي لقرءاءة كتاب إلى تحسين صحتك من عدة جوانب، قد أصبح من يقرأون أشخاصا مميزين كون ذلك لم يعد سهلا في ظل ثورة الهواتف والانترنت والانشغال الكبير بذلك.

أقيم الأيام الماضية معرض الشارقة الدولي للكتاب وهو معرض عريق يرجع بدايته لعام ١٩٨٢، وهو الأكثر شهرة في الوطن العربي وأحد أكبر معارض الكتاب في العالم.

كان الحظ حليفا لي حيث صدر كتابي «كلام لصحتنا» في المعرض العريق

الذي التقى فيه الكتاب والأدباء العرب كمنصة للتبادل المعرفي والثقافي. وامتألاً المعرض بزواره الذين تعدوا ٢ مليون قارئ، لتلعب القرءاءة دوراً متميزاً ليس فقط لتزودنا بالمعرفة وتحسين مهاراتنا وقدراتنا العقلية بل تخطت ذلك وتطورت إلى شكل من أشكال الاسترخاء وقد تصل الى حد العلاج، إذ تتضمن القرءاءة شبكة معقدة من الدوائر والإشارات في الدماغ، ومع نضوج القدرة على القرءاءة تصبح هذه الشبكات أكثر قوة ونشاطاً.

كما أن الانتظام في القرءاءة يجعل العقل أكثر تفتحاً واستنارة، وهو أمر ضروري لتنمية الفكر والقدرة على التصرف في المواقف المختلفة.

ومع تقدم العمر تلعب القرءاءة دوراً مهماً في منع التدهور المعرفي، وهناك الكثير من الدراسات التي تشير أن القرءاءة في عمر متقدم تسهم في الحفاظ على الوظائف المعرفية وتحسينها.

وفي حالات الإصابة بالأرق واضطرابات النوم المنتشرة حالياً والتي غالباً ما تنتج عن عادات خاطئة، مثل الجلوس أمام الأجهزة اللوحية والهواتف الذكية قبل النوم، أو تناول طعام غير صحي في فترة الليل تسهم قرءاءة الكتاب خصوصاً قبل النوم في الشعور بالاسترخاء، وبالتالي سهولة النوم.

القرءاءة تساعد في تقليل الإجهاد الذي يقودنا إلى التوتر بمرور الوقت، وذلك لأن القرءاءة تعتبر ضمن وسائل الترفيه التي يمكن اللجوء إليها لتخفيف الضغوط والابتعاد عن التفكير في المهام اليومية، وخاصة عند قرءاءة قصص تشويق أو غيرها من الكتب التي تأخذ العقل في اتجاه آخر.

لذا، لا تتردد في قضاء بعض الوقت كل يوم للقرءاءة وتحسين صحتك العقلية والنفسية.



* بقلم : الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة *

اليوم العالمي للمسكر

لإجراءات الوطنية الرامية إلى وضع استجابات شاملة ومتكاملة للحد من الإصابة بالسكري والسمنة وعوامل الخطر الأخرى المرتبطة بالأمراض غير السارية مثل التدخين واتباع نظام غذائي غير صحي وزيادة الوزن والخمول البدني.

من هذا المنطلق، فإن الأهداف الاستراتيجية للخطّة الوطنية لمكافحة الأمراض المزمنة وداء السكري، تسعى جاهدة للحد من انتشار مرض السكري والتقليل من الآثار الصحية والاقتصادية الناجمة عنه، بتنفيذ المبادرات الوقائية والعلاجية وتوفير الخدمات الصحية المتقدمة، والتي تدرج تحت هذه الخطّة، حيث توفر وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الحكومية والمراكز الصحية والعيادات الحكومية الخاصة المعنية بمكافحة وعلاج السكري البرامج الوقائية التي تعنى بنشر الوعي الصحي بطرق الوقاية من مرض السكري، وتنفيذ حملات التوعية المجتمعية التي تشجع على تبني نمط حياة صحي وممارسة النشاط البدني والعادات الغذائية الصحية وتقوم أيضاً بتوفير برامج الاكتشاف المبكر لتشخيص المرض في مراحله المبكرة وقبل حدوث المضاعفات، وكذلك توفير الخدمات العلاجية المتطورة والشاملة لجميع مرضى السكري في جميع المراكز الصحية والعيادات التخصصية بالقطاع الصحي بالملكة، والتي تطبق أحدث ما توصل إليه الطب الحديث في العناية بمرضى السكري بمختلف أنواعه ومراحله للحد من آثاره ومضاعفاته على يد فرق طبية مؤهلة ومتخصصة ووفق أدلة إرشادية علاجية علمية محدثة.

ختاماً: إن مملكة البحرين ماضية قدماً في تطوير جودة الخدمات وتوفير الرعاية المتقدمة وتمكين المرضى من مهارات التعايش مع المرض ومواجهة تحدياته من خلال التأكيد على أهمية ممارسة مهارات العناية الذاتية والدور الإيجابي الذي يمكن أن يقوم به الشخص المصاب بالسكر وأسرته للتعايش مع المرض بشكل أفضل وتجنب المضاعفات ورفع جودة حياة المرضى، أملين من المولى العلي القدير الوصول بالخدمات الصحية إلى أفضل ما يمكن أن تكون عليه بتوجيه ورؤية القيادة الحكيمة، بما يعبر عن الرؤى السديدة التي انعكست بشكل إيجابي ومثمر على الارتقاء بصحة وسلامة المواطنين والمقيمين على هذه الأرض الطيبة، وبتكتاف جهود جميع القطاعات الحكومية والأهلية والخاصة، متمنياً الصحة والسلامة للجميع.

* رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري البحرينية

تحتفل مملكة البحرين ودول العالم باليوم العالمي للمسكر، عبر حملة عالمية للتوعية بمرض السكري تقام سنوياً في 14 من نوفمبر وقد اختير هذا اليوم تخليداً لذكرى ميلاد مكتشف الأنسولين بروفيسور بانتغ سنة 1922.

ويركز اليوم العالمي للمسكر كل سنة على أحد المواضيع المتعلقة بمرض السكري وشعار هذا العام 2023، «السكري: معرفتك بالمخاطر تساعدك على حسن الاستجابة».

وتم اختيار هذا الشعار بهدف زيادة وعي المجتمع حول هذا المرض وأخطاره، وكيفية الاستجابة والتعامل معه. ولا يخفى على الجميع أن مملكة البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمرض السكري وهو أحد تحديات الصحة العامة، والذي يؤثر تأثيراً بالغاً على صحة الأفراد والمجتمعات، وما يترتب عليه من عواقب عدة في القطاعين الصحي والتنموي.

ففي السنوات الماضية تضاعفت معدلات انتشار السكري على مستوى العالم، حيث تشير إحصاءات الاتحاد الدولي للمسكر الى أن أكثر من 537 مليون شخص يعيشون حالياً مع مرض السكري، ومعظم هذه الحالات هي من النوع الثاني والذي يمكن الوقاية منه بشكل كبير من خلال النشاط البدني والنظام الغذائي الصحي المتوازن. ويعتبر السكري قضية مهمة من قضايا الصحة العامة وعلى قائمة الأمراض المزمنة غير السارية

وفي مملكة البحرين تصل نسبة الإصابة بالسكري إلى 15٪ من السكان البالغين، حسب إحصائيات المسح الصحي الوطني لعام 2019، كما تشير التوقعات إلى ارتفاع نسبة المصابين بالسكري إلى نحو ربع سكان المنطقة في دول مجلس التعاون الخليجي بحلول 2030. ويعد السكري أحد الأسباب الرئيسة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والعين والكلية والقدمين، وهو ما يسبب الوفاة المبكرة والإعاقة، ويزيد تكاليف الرعاية الصحية، ويعوق قدرة البلدان على تحقيق أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بالصحة وتحقيق الغاية الثالثة من هذه الأهداف بشأن خفض الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير السارية بمقدار الثلث بحلول عام 2030 مقارنة بعام 2015.

وإدراكاً منا لهذا التحدي، وضعت مملكة البحرين الخطط الوطنية لمجابهة السكري مع الالتزام المتجدد وإدماج السكري في السياسات والاستراتيجيات والخطط الصحية الأوسع نطاقاً المتعلقة بالأمراض غير السارية وكذلك ضمن خطط التغطية الصحية الشاملة وتنفيذاً





خالد بن حمد يشيد بجهود المستشفيات الحكومية والخاصة لتقديم الرعاية الصحية للرياضيين

الهيئة العامة للرياضة توقع مذكرتي تفاهم مع مستشفى «رويال البحرين» و«البحرين التخصصي»

الهيئة العامة للرياضة ومختلف القطاعات ذات العلاقة بالرياضة وفي مقدمتها القطاع الصحي وتحديدا المستشفيات الخاصة التي تعمل جنباً إلى جنب مع المستشفيات الحكومية في توفير الرعاية الصحية للمواطنين والمقيمين، مؤكداً على أهمية تلك المذكرة في تعزيز التعاون بما يخدم شريحة كبيرة من الرياضيين في المملكة. وأشاد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة بالجهود التي تبذلها المستشفيات الحكومية في تطبيق مشروع العيادة الرياضية، مشيراً إلى أهمية التعاون والتنسيق المتبادل بما يخدم القطاع الرياضي ويوفر أفضل الرعاية الصحية لهم.

ومن جانب مستشفى رويال البحرين الدكتور أحمد الراشد المدير التنفيذي الإقليمي للعمليات، فيما وقع من جانب مستشفى البحرين التخصصي الدكتور قاسم عرداتي العضو المنتدب والمدير الطبي، وتتضمن مذكرة التفاهم تقديم سلسلة من الخدمات العلاجية والفحوصات لاختصاصي الهيئات الرياضية في المملكة. وبهذه المناسبة أكد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة على أهمية مذكرتي التفاهم مع كل من مستشفى رويال البحرين ومستشفى البحرين التخصصي الرامية لتوفير أفضل الخدمات الصحية لاختصاصي الحركة الرياضية. وأكد سموه بأن تلك المذكرة هي انعكاس للتعاون المشترك بين

تطبيقاً لتوجيهات سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، وقعت الهيئة العامة للرياضة مذكرة تفاهم مع كل من مستشفى البحرين التخصصي ومستشفى رويال البحرين. جاء ذلك لدى استقبال سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، الدكتور أحمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، وذلك بحضور الدكتور عبدالرحمن صادق عسكر الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للرياضة. ووقع من جانب الهيئة العامة للرياضة الدكتور عبدالرحمن صادق عسكر،

P 26

Link



مواصلة التحول الإلكتروني للخدمات وضمن تعاون مع «الخارجية»... هشام بن عبد الرحمن:

إصدار تذاكر المرور لأبناء المواطنين المولودين في الخارج والجوازات المفقودة إلكترونياً

استلام المعاملة من خلال توفير خاصية الاستعلام عن حالة الطلب عبر الموقع ذاته. ومن جهته، أكد الرئيس التنفيذي لهيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية محمد علي الفالح على أهمية إعادة هندسة إجراءات خدمة إصدار تذاكر المرور لأبناء المواطنين البحرنيين المولودين خارج المملكة، في تسهيل وصول المستخدمين إليها وفي سرعة إتمام معاملاتهم، وبور ذلك في توفير الوقت والجهد على الأفراد وترشيد الإنفاق الحكومي بتقليل الاعتماد الورقي. وأعرب الرئيس التنفيذي لهيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية عن خالص شكره وتقديره لشؤون الجنسية والجوازات والإقامة والفريق التقني، لقاء تعاونهم مع الهيئة وحرصهم على تعزيز ودعم عمليات التحول الإلكتروني.

وأوضح أن الخدمة متوفرة إلكترونياً على مدار الساعة، بعد أن كانت تتطلب حضور المولود شخصياً لتقديم الطلب، مع عدم الحاجة لمراجعة وزارة الخارجية أو سفارات مملكة البحرين في الخارج. وأضاف أن استلام تذكرة المرور للمواليد خارج مملكة البحرين يتم عبر البوابة الوطنية بعد إرفاق المستندات اللازمة، وتكون صالحة للاستخدام مباشرة، كما هو الحال بالنسبة لطبقات الجوازات الثالثة أو المفقودة خارج المملكة، وذلك بعد إرفاق بلاغ الفقد للدخول إلى مملكة البحرين واستكمال الإجراءات اللازمة، لافتاً إلى أنه بإمكان المتقدم متابعة طلبه من مرحلة التقديم وحتى

تطبيقاً لتوجيهات الحكومة الموقرة برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بتسهيل إنجاز المعاملات وتطوير الخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين، وتنفيذاً لتعليمات وزير الداخلية رئيس اللجنة الوزارية لتقنية المعلومات والاتصالات بمواصلة خطط التحول الإلكتروني لكافة الخدمات التي تقدمها قطاعات وزارة الداخلية، صرح الشيخ هشام بن عبد الرحمن آل خليفة وكيل وزارة الداخلية لشؤون الجنسية والجوازات والإقامة، أنه بالتعاون مع وزارة الخارجية وهيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية، تم تدشين خدمة إصدار تذاكر المرور لأبناء المواطنين البحرنيين المولودين خارج المملكة، وجوازات المواطنين المفقودة أو الثالثة في الخارج وذلك عبر البوابة الوطنية لمملكة



الشيخ هشام بن عبدالرحمن

P 10

Link



البحرين تضع الخطط الوطنية لمجابهة المرض.. محمد بن عبدالله:

15% نسبة الإصابة بالسكري في البحرين

مؤهلة ومتخصصة ووفق أدلة إرشادية علاجية علمية محدثة. وأكد الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، أن البحرين ماضية قدماً في تطوير جودة الخدمات وتوفير الرعاية المتقدمة وتمكين المرضى من مهارات التعايش مع المرض ومواجهة تحدياته، من خلال التأكيد على أهمية ممارسة مهارات العناية الذاتية والدور الإيجابي الذي يمكن أن يقوم به الشخص المصاب بالسكري وأسرته للتعايش مع المرض بشكل أفضل وتجذب المضاعفات ورفع جودة حياة المرضى، داعياً المولى العلي القدير الوصول بالخدمات الصحية إلى أفضل ما يمكن أن تكون عليه بتوجيه ورؤية القيادة الحكيمة، انعكست بشكل إيجابي ومثمر على الارتقاء بصحة وسلامة المواطنين والمقيمين على هذه الأرض الطيبة، وتبذل جهود جميع القطاعات الحكومية والأهلية الخاصة، متمنياً الصحة والسلامة للجميع.

2030 مقارنة بعام 2015
وقال إنّه «دراكنا منا لهذا التحدي، وضعت البحرين الخطط الوطنية لمجابهة السكري مع الالتزام المتجدد وإدماج السكري في السياسات والاستراتيجيات والخطط الصحية الأوسع نطاقاً المتعلقة بالأمراض غير السارية وكذلك ضمن خطط التخطيط الصحية الشاملة وتنفيذ الإجراءات الوطنية الرامية إلى وضع استجابات شاملة ومتكاملة للحد من الإصابة بالسكري والسمنة وعوامل الخطر الأخرى المرتبطة بالأمراض غير السارية مثل التدخين وإتباع نظام غذائي غير صحي وزيادة الوزن والفتور البدني». ولفت إلى أنه من هذا المنطلق فإن الأهداف الاستراتيجية للخطط الوطنية لمكافحة الأمراض المزمنة وداء السكري، تسعى جاهدة للحد من انتشار مرض السكري والتقليل من الآثار الصحية والاقتصادية الناجمة عنه، بتنفيذ المبادرات الوقائية والعلاجية وتوفير الخدمات



الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة

سنة 1922». وأضاف، أنه لا يخفى على الجميع أن مملكة البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمرض السكري وهو أحد تحديات الصحة العامة، والذي يؤثر تأثيراً بالغاً على صحة الأفراد والمجتمعات، وما يقرب عليه من عواقب عدة في القطاعين الصحي والتموي. وأوضح الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، أنه في السنوات الماضية تضاعفت معدلات انتشار السكري على مستوى العالم، حيث تشير إحصاءات الاتحاد الدولي للسكري إلى أن أكثر من 537 مليون شخص يعيشون حالياً مع مرض السكري، ومعظم هذه الحالات هي من النوع الثاني والذي يمكن الوقاية منه بشكل كبير من خلال النشاط البدني والنظام الغذائي الصحي المتوازن، مشيراً إلى أن السكري يعتبر قضية مهمة من قضايا الصحة العامة وعلى قائمة الأمراض المزمنة غير السارية. وأضاف أن السكري، يعد أحد الأسباب الرئيسة للإصابة

أكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس جمعية السكري البحرينية، أن نسبة الإصابة بالسكري في البحرين تصل إلى 15% من السكان البالغين، حسب إحصائيات المسح الصحي الوطني لعام 2019. وأضاف في كلمة، بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للسكري 2023 الذي يأتي هذا العام تحت شعار «السكري: معرفتك بالمخاطر تساعدك على حسن الاستجابة»، أن التوقعات تشير إلى ارتفاع نسبة المصابين بالسكري إلى نحو ربع سكان المنطقة في دول مجلس التعاون الخليجي بحلول 2030. وقال الشيخ محمد بن عبدالله: «يسرني المشاركة في هذا اليوم الذي تحتفل به البحرين ودول العالم باليوم العالمي للسكري، وهي حملة عالمية للتوعية بمرض السكري. تقام سنوياً في 14 من نوفمبر وقد اختير هذا اليوم تخليداً لذكرى ميلاد مكتشف الأنسولين بروفيسور بانتغ

P 7

Link



محافضة العاصمة تنظم فعالية صحية بمناسبة اليوم العالمي للسكري



برامج أخرى أقامتها المحافظة لتعزيز المفاهيم الرياضية والصحية لدى أفراد المجتمع. للمضي قدماً نحو مجتمع صحي، بما يتسق مع أهداف برنامج المدن الصحية الذي تبنته محافظة العاصمة بالشراكة مع وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية.

واشتملت الفعالية على محاضرة توعوية حول الوقاية من مرض السكري وفحوص طبية للحضور.

تنظيم محافظة العاصمة للمبادرة يأتي بهدف رفع مستوى الوعي المجتمعي بعوامل الخطورة المسببة لداء السكري، وللتأكيد على أهمية الالتزام بالنظام الغذائي الصحي وممارسة النشاط البدني بانتظام، بما يسهم في ترسيخ المفاهيم الصحية بين الأفراد والمجتمع. وأشار لوري إلى أن الفعالية التوعوية أتاحت فرصة للمشاركة لأعضاء الجمعية، بما يتماشى مع

ضمن مبادرات برنامج «المحافظة عاصمة صحية»، أقامت محافظة العاصمة فعالية صحية بمناسبة اليوم العالمي للسكري، بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة، ومستشفى الهلال، وذلك في جمعية المعامير الخيرية بحضور رئيس ومندوبي الجمعية. وفي هذا الإطار، أكد يوسف يعقوب لسوري مدير إدارة المعلومات والمتابعة في المحافظة أن

P 9

Link

خالد بن حمد: توفير أفضل الخدمات الصحية لمنتسبي الحركة الرياضية الهيئة العامة للرياضة توقع مذكرتي تفاهم مع «رويال البحرين» و«البحرين التخصصي»



وبهذه المناسبة أكد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة على أهمية مذكرتي التفاهم مع كل من مستشفى رويال البحرين ومستشفى البحرين التخصصي الرامية لتوفير أفضل الخدمات الصحية لمنتسبي الحركة الرياضية. وأكد سموه أن تلك المذكرة هي انعكاس للتعاون المشترك بين الهيئة العامة للرياضة ومختلف القطاعات ذات العلاقة بالرياضة وفي مقدمتها القطاع الصحي وتحديد المستشفيات الخاصة التي تعمل جنباً إلى جنب مع المستشفيات الحكومية في توفير الرعاية الصحية للمواطنين والمقيمين. مؤكداً على أهمية تلك المذكرة في تعزيز التعاون بما يقدم شريحة كبيرة من الرياضيين في المملكة. وأشار سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة بالجهود التي تبذلها المستشفيات الحكومية في تطبيق مشروع العناية الرياضية مشيراً إلى أهمية التعاون والتنسيق المتبادل بما يقدم القطاع الرياضي ويوفر أفضل الرعاية الصحية لهم.

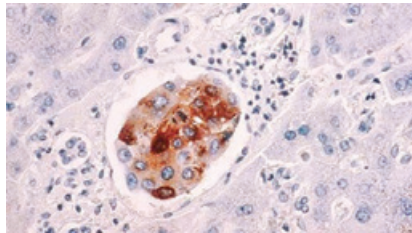
تنفيذا لتوجيهات سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية وقعت الهيئة العامة للرياضة مذكرة تفاهم مع كل من مستشفى البحرين التخصصي ومستشفى رويال البحرين. جاء ذلك لدى استقبال سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة الدكتور أحمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية وذلك بحضور الدكتور عبدالرحمن صادق عسكر الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للرياضة. ووقع من جانب الهيئة العامة للرياضة الدكتور عبدالرحمن صادق عسكر ومن جانب مستشفى رويال البحرين الدكتور أحمد الراحل المدير التنفيذي الإقليمي للعمليات. فيما وقع من جانب مستشفى البحرين التخصصي الدكتور قاسم عرواتي العضو المنتدب والمدير الطبي. وتتضمن مذكرة التفاهم تقديم سلسلة من الخدمات العلاجية والفحوصات لمنتسبي الهيئات الرياضية في المملكة.



P 11

Link

التوصل لمفتاح تدمير الخلايا السرطانية



أكد عدد من العلماء أنهم عثروا على «المفتاح» الذي يمكن أن يؤدي إلى تدمير الخلايا السرطانية في الجسم، في اختراق قالوا إنه سيحدث ثورة في علاج المرض. ووفقاً لشبكة «فوكس نيوز» الأمريكية، فقد حدد العلماء في مركز السرطان الشامل بجامعة كاليفورنيا بروتينا على مستقبلات «سي دي 95»، الموجود على السطح الخارجي للخلايا السرطانية، يمكنه برمجة الخلايا السرطانية بشكل يساعد على قتلها. وأطلق فريق الدراسة على مستقبلات «سي دي 95» لقب «مستقبلات الموت» لأنها ترسل إشارة تؤدي إلى تدمير الخلايا السرطانية ذاتياً. وقال مؤلف الدراسة الرئيسي،

ويأمل الخبراء أن يتم ابتكار أدوية سرطان في المستقبل تعزز نشاط مستقبلات «سي دي 95» وتحفزها على تدمير الخلايا الخبيثة. ولفتحوا إلى أن هذه الأدوية يمكن أن تساعد المرضى الذين يتلقون بالفعل العلاج المناعي المضاد للسرطان، حيث تزيد فاعلية العلاج بشكل ملحوظ.

الدكتور جوجيندر توشير سينغ: «الجهود السابقة لاستهداف هذا المستقبل لم تنجح. لكننا في دراستنا قمنا بتحديد البروتين الموجود على سطح هذه المستقبلات، الذي يمكن استهدافه بدقة وتنشيطه، لتدمير الخلايا السرطانية. هذا يمكن أن يحدث اختراقاً في علاج هذا المرض الخبيث».

P 24

Link



♦ استجابات شاملة للحد من الإصابة بالمرض... محمد بن عبد الله:

15 % الإصابة بالسكري بين البالغين في البحرين



الشيخ محمد بن عبدالله

المنامة - جمعية السكري

ألقي رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق ورئيس جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للسكري كلمة وفيما يلي نصها:

يسرني المشاركة في هذا اليوم الذي تحتفل به مملكة البحرين ودول العالم باليوم العالمي للسكري.

واليوم العالمي للسكري هي حملة عالمية للتوعية بمرض السكري تقام سنوياً في 14 من نوفمبر، وقد اختير هذا اليوم تخليداً لذكرى ميلاد مكتشف الأنسولين بروفيسور بانتغ سنة 1922.

ويركز اليوم العالمي للسكري كل سنة على أحد المواضيع المتعلقة بمرض السكري وشعار هذا العام 2023 "السكري ... معرفتك بالمخاطر تساعدك على حسن الاستجابة"، وتم اختيار هذا الشعار: بهدف زيادة وعي المجتمع حول هذا المرض وأخطاره، وكيفية الاستجابة والتعامل معه.

ولا يخفى على الجميع أن مملكة البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمرض السكري، وهو أحد تحديات الصحة العامة، والذي يؤثر تأثيراً بالغاً على صحة الأفراد والمجتمعات، وما يترتب عليه من عواقب عدة في القطاعين الصحي والتنموي.

ففي السنوات الماضية تضاعفت معدلات انتشار السكري على مستوى العالم، حيث تشير إحصاءات الاتحاد الدولي للسكري إلى أن أكثر من 537 مليون شخص يعيشون حالياً مع مرض السكري ومعظم هذه الحالات هي من النوع الثاني والذي يمكن الوقاية منه بشكل كبير من خلال النشاط البدني والنظام الغذائي الصحي المتوازن.

ويعتبر السكري قضية مهمة من قضايا الصحة العامة وعلى قائمة الأمراض المزمنة غير السارية.

وفي مملكة البحرين تصل نسبة الإصابة بالسكري إلى 15 % من السكان البالغين، حسب إحصاءات المسح الصحي الوطني لعام 2019، كما تشير التوقعات

إلى ارتفاع نسبة المصابين بالسكري إلى نحو ربع سكان المنطقة في دول مجلس التعاون الخليجي بحلول 2030.

ويعد السكري أحد الأسباب الرئيسية للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والعيون والكلى والقدمين، وهو ما يسبب الوفاة المبكرة والإعاقة، ويزيد تكاليف الرعاية الصحية، ويعوق قدرة البلدان على تحقيق أهداف التنمية المستدامة المتعلقة بالصحة وتحقيق الغاية الثالثة من هذه الأهداف بشأن خفض الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير السارية بمقدار الثلث بحلول عام 2030 مقارنة بعام 2015.

وإدراكاً منا لهذا التحدي، وضعت مملكة البحرين الخطط الوطنية؛ لمواجهة السكري مع الالتزام المتجدد وإدماج السكري في السياسات والاستراتيجيات والخطط الصحية الأوسع نطاقاً المتعلقة بالأمراض غير السارية وكذلك ضمن خطط التغطية الصحية الشاملة وتنفيذ الإجراءات الوطنية الرامية إلى وضع استجابات شاملة ومتكاملة؛ للحد من الإصابة بالسكري والسمنة وعوامل الخطر الأخرى المرتبطة بالأمراض غير السارية مثل التدخين واتباع نظام غذائي غير صحي وزيادة الوزن والحمول البدني.

من هذا المنطلق، فإن الأهداف الاستراتيجية للخطط الوطنية لمكافحة الأمراض المزمنة وداء السكري، تسعى جاهدة للحد من انتشار مرض السكري والتقليل من الآثار الصحية والاقتصادية الناجمة عنه، بتنفيذ المبادرات الوقائية

والعلاجية وتوفير الخدمات الصحية المتقدمة، والتي تندرج تحت هذه الخطة، حيث توفر وزارة الصحة والخدمات الطبية الملكية والمستشفيات الحكومية والمراكز الصحية والعيادات الحكومية والخاصة المعنية بمكافحة وعلاج السكري البرامج الوقائية التي تعنى بنشر الوعي الصحي بطرق الوقاية من مرض السكري، وتنفيذ حملات التوعية المجتمعية التي تشجع على تبني نمط حياة صحي وممارسة النشاط البدني والعادات الغذائية الصحية وتقوم أيضاً بتوفير برامج الاكتشاف المبكر لتشخيص المرض في مراحله المبكرة وقبل حدوث المضاعفات، وكذلك توفير الخدمات العلاجية المتطورة والشاملة لجميع مرضى السكري في جميع المراكز الصحية والعيادات المتخصصة بالقطاع الصحي بالمملكة، والتي تطبق أحدث ما توصل إليه الطب الحديث في العناية بمرضى السكري بمختلف أنواعه ومراحله؛ للحد من آثاره ومضاعفاته على يد فرق طبية مؤهلة ومتخصصة ووفق أدلة إرشادية علاجية علمية محدثة.

ختاماً، إن مملكة البحرين ماضية قدماً في تطوير جودة الخدمات وتوفير الرعاية المتقدمة وتمكين المرضى من مهارات التعايش مع المرض ومواجهة تحدياته من خلال التأكيد على أهمية ممارسة مهارات العناية الذاتية والدور الإيجابي الذي يمكن أن يقوم به الشخص المصاب بالسكري وأسرتة للتعايش مع المرض بشكل أفضل وتجنب المضاعفات ورفع جودة حياة المرضى، آمليين من المولى العلي القدير الوصول بالخدمات الصحية إلى أفضل ما يمكن أن تكون عليه بتوجيه ورؤية القيادة الحكيمة، بما يعبر عن الرؤى السديدة التي انعكست بشكل إيجابي ومثمر على الارتقاء بصحة وسلامة المواطنين والمقيمين على هذه الأرض الطيبة، وبتكاتف جهود جميع القطاعات الحكومية والأهلية والخاصة، متمنياً الصحة والسلامة للجميع.

◆ بحضور خالد بن حمد وتنفيذا لتوجيهات سموه

الهيئة العامة للرياضة تهف مع مذكرتي تفاهم مع مستشفى "رويال البحرين" و"البحرين التخصصي"

◆ سموه يشيد بجهود المستشفيات الحكومية والخاصة لتقديم الرعاية الصحية للرياضيين



المستشفيات الحكومية في تطبيق مشروع العيادة الرياضية، مشيراً إلى أهمية التعاون والتنسيق المتبادل بما يخدم القطاع الرياضي ويوفر أفضل الرعاية الصحية لهم.

المذكرة في تعزيز التعاون بما يخدم شريحة كبيرة من الرياضيين في المملكة. وأشاد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة بالجهود التي تبذلها

وتحديدا المستشفيات الخاصة التي تعمل جنباً إلى جنب مع المستشفيات الحكومية في توفير الرعاية الصحية للمواطنين والمقيمين، مؤكداً أهمية تلك

وأكد سموه بأن تلك المذكرة هي انعكاس للتعاون المشترك بين الهيئة العامة للرياضة ومختلف القطاعات ذات العلاقة بالرياضة، وفي مقدمتها القطاع الصحي



من مستشفى رويال البحرين ومستشفى البحرين التخصصي الرامية لتوفير أفضل الخدمات الصحية لمتنسيي الحركة الرياضية.

تنفيذا لتوجيهات النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة وقعت الهيئة العامة للرياضة مذكرة تفاهم مع كل من مستشفى البحرين التخصصي ومستشفى رويال البحرين. جاء ذلك لدى استقبال سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية أحمد الأنصاري وذلك بحضور الرئيس التنفيذي للهيئة العامة للرياضة عبدالرحمن صادق عسكر. ووقع من جانب الهيئة العامة للرياضة عبدالرحمن صادق عسكر ومن جانب مستشفى رويال البحرين المدير التنفيذي الإقليمي للعمليات أحمد الراشد، فيما وقع من جانب مستشفى البحرين التخصصي العضو المنتدب والمدير الطبي قاسم عرداتي. وتتضمن مذكرة التفاهم تقديم سلسلة من الخدمات العلاجية والفحوصات لمتنسيي الهيات الرياضية في المملكة. وهذه المناسبة، أكد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة أهمية مذكرتي التفاهم مع كل

P 17

Link

◆ رفع الوعي بعوامل الخطورة المسببة للمرض

"العاصمة" تنظم فعالية صحية بمناسبة اليوم العالمي للسكري



أقامتها المحافظة: لتعزيز المفاهيم الرياضية والصحية لدى أفراد المجتمع والعرضي قدما نحو مجتمع صحي، بما يتسق مع أهداف برنامج العمن الصحية الذي تنبتهه محافظة العاصمة بالشراكة مع وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية. وقد اشتملت الفعالية على محاضرة توعوية حول الوقاية من مرض السكري وفحوصات طبية للحضور.

للمبادرة يأتي بهدف رفع مستوى الوعي المجتمعي بعوامل الخطورة المسببة لداء السكري، وللتأكد على أهمية الالتزام بالنظام الغذائي الصحي وممارسة النشاط البدني بانتظام، بما يسهم في ترسيخ المفاهيم الصحية بين الأفراد والمجتمع. وأشار لوري إلى أن الفعالية التوعوية أتاحت فرصة المشاركة لأعضاء الجمعية، بما يتماشى مع برامج أخرى



ضمن مبادرات برنامج "المحافظة عاصمة صحية"، أقامت محافظة العاصمة فعالية صحية بمناسبة اليوم العالمي للسكري، بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة، ومستشفى الهلال، وذلك في جمعية العوامير الخيرية بحضور رئيس ومنتسبي الجمعية. وفي هذا الإطار، أكد مدير إدارة المعلومات والمتابعة في المحافظة يوسف لوري أن تنظيم محافظة العاصمة

P 10

Link

